

Nepal - Große Annapurna-Runde 22-tägige Trekkingreise

(Nepal, Reise Nr.: 290110, <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-290110.html>)

Himalaya und Nepal - zwei untrennbar miteinander verbundene Begriffe, die schon seit Ewigkeiten die Phantasie, die Abenteuerlust und den Entdeckergeist unzähliger Menschen beflügeln. Erleben Sie schneebedeckte Gipfel, hohe Pässe und grüne Täler, majestätisch überragt von den höchsten Bergen der Erde. Auf dieser Tour lernen Sie die gewaltigen Dimensionen des Himalaya auf besonders eindrucksvolle Weise kennen: Ihre Wanderung führt Sie durch alle Klimazonen Nepals und während Sie das gewaltige Massiv der 8091 m hohen Annapurna umrunden, verändert sich der Charakter der Landschaft ebenso wie die ständig wechselnden Blickwinkel auf die Schönheiten der Hochgebirgsnatur! Die grünen Schluchten der tief eingeschnittenen Flüsse Kali Gandaki und Marsyangdi werden Sie genauso beeindrucken wie die gigantischen 8000er Dhaulagiri, Manaslu und Annapurna. Als Kontrastprogramm dazu erleben Sie am Ende der Reise das beschauliche Flair in Pokhara und die Jahrhunderte alten Kunst- und Kulturschätze des Kathmandutals.

- <> 22 Tage
- <> anspruchsvolle Trekkingreise
- <> Region: Annapurna-Umrundung
- <> Übernachtung: 4 x Hotels, 15 x Berghütten

Routenverlauf:

Kathmandu - Annapurna-Umrundung - Pisang - Manang - Thorong-La-Paß (5416m) - Muktinath - Marpha - Poon Hill (3193m) - Pokhara - Phewa-See - Pashupatinath - Swoyambhunath - Boudhanath

Detailprogramm:

1.Tag

Flug von Deutschland nach Kathmandu. (-/-/-)

2.Tag

Am Nachmittag erreichen Sie Kathmandu. Auf der Fahrt vom Flughafen ins Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom quirligen Großstadtleben der Hauptstadt. Abends findet das Begrüßungssessen in einem traditionellen nepalesischen Restaurant statt. Ü im Hotel. (-/-/A)

3.Tag

Am frühen Morgen Fahrt per Kleinbus ins Gebirge nach Bulbule (830 m), dem Ausgangspunkt der Trekkingtour rund um das Annapurna-Massiv. Die erste kurze Tagesetappe bringt Sie in ca. 1 Stunde nach Ngadi (930 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

4.Tag

Ab diesem Tag stellt sich ein angenehmer Tagesrhythmus ein: nach dem Frühstück wird der erste Tagesabschnitt zurückgelegt, bis Sie gegen Mittag an einer gemütlichen Lodge eine ausgiebige Rast einlegen. Nach dem Essen wandern Sie dann weiter bis zu Ihrem Tagesziel. Ü in einer Lodge in Jagat (1250 m). (Gehzeit: ca. 6h). (F/M/A)

5.Tag

Zu Beginn der Tour wird Sie die subtropische Vegetation begeistern, doch mit zunehmender Höhe bleiben nun allmählich die Reisfelder zurück. Durch eine beeindruckende Schlucht wandern Sie bis nach Dharapani (1890 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

6.Tag

Immer mehr verändert sich die Vegetation. Die Wälder werden lichter und erste Hirsefelder kommen zum Vorschein. Am Abend erreichen Sie Chame (2700 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

7.Tag

Der Manaslu liegt nun schon hinter Ihnen und der grandiose Anblick der Annapurna begleitet Sie fast den ganzen

Tag bis nach Pisang (3190 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

8.Tag

Unterwegs besuchen Sie heute den Weiler Braga, wo eine eindrucksvolle Gompa zu besichtigen ist. Am Abend erreichen Sie schließlich Manang (3500 m), direkt am Fuße des 7454 m hohen Gangapurna gelegen. Ü in einer Lodge. (F/M/A)

9.Tag

Akklimatisations- und Ruhetag in Manang. Es kann eine Wanderung zu den umliegenden Hochalmen oder zum Ice Lake (4500 m, Gehzeit ca. 3-4h) unternommen oder einfach ein Tag Ruhe vor der bald folgenden Passüberschreitung eingelegt werden. Ü wie am Vortag. (F/M/A)

10.Tag

Zur Mittagszeit gelangen Sie nach Yak Kharka (4090 m), ein kleiner Ort mit herrlichem Blick auf die umliegenden Berge. Yak Kharka bedeutet übersetzt Yak-Weideplatz. Die anschließende kurze Etappe führt Sie nach Chuli Ledar (4200 m, Gehzeit ca. 5 h). Am Abend ist noch ein kleiner Spaziergang das Tal hinauf zur Akklimatisation möglich. Ü in einer Lodge. (F/M/A)

11.Tag

Allmählich nähern Sie sich dem Thorong-La-Pass. Die Rast zum Mittag verbringen Sie in Phedi (4420 m, Gehzeit ca. 2,5h). Die Höhe wird Sie nun zum etwas langsameren Gehen zwingen, denn die fast 5000 m sind nicht zu unterschätzen. Nach einer weiteren Stunde erreichen Sie das High Camp (4900 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

12.Tag

Trekking über den Thorong-La-Pass bis nach Muktinath. Im Dunkeln brechen Sie im High Camp auf, um den Pass beizeiten zu erreichen. Über Schrofen und Blockwerk geht es höher, und wenn die Sonne über den Gipfeln aufgeht, haben Sie die Hälfte der Strecke bereits hinter sich. Nach etwa 2-3 Stunden ist der 5416 m hohe Pass erreicht. Von hier an geht es nach kurzer Rast nur noch bergab, doch der Abstieg ist steil und zieht sich ganz schön in die Länge (ca. 4h). Ü in einer Lodge in Muktinath (3800 m). (F/M/A)

13.Tag

Bereits nach 2h Trekking erreichen Sie das berühmte Kali-Gandaki-Tal (Kagbeni, 2800 m). Hier zweigt auch der Weg ins sagenumwobene Mustang-Gebiet ab. In Ekle Bhatti erfolgt die Mittagsrast, danach steigen Sie weiter hinunter bis nach Marpha (3h, 2660 m) – berühmt durch die angeblich besten Äpfel in ganz Nepal, die hier gedeihen und zum Teil zu dem wohl noch berühmteren „Apple Brandy“ verarbeitet werden (Gehzeit insgesamt ca. 7h). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

14.Tag

Immer weiter führt der Weg abwärts. Während Sie manche Wegstrecke in dem breiten Flussbett laufen, nähern Sie sich stetig dem gigantischen Felskoloss des Dhaulagiri (8167 m). In Tukucho besteht die Möglichkeit, in der German Bakery eine Rast bei Apfelkuchen und Kaffee einzulegen. Ü in einer Lodge in Kalopani (2560 m). (F/M/A)

15.Tag

Das Flusstal verengt sich nun erheblich und wird schließlich zur beeindruckenden Schlucht, in der das wild tosende Wasser mit lautem Rauschen in die Tiefe stürzt. Am Nachmittag erreichen Sie Tatopani (1180 m). Wer von den Teilnehmern möchte, kann von Kalopani nach Tatopani mit dem Jeep fahren (Bezahlung vor Ort). In den letzten Jahren ist im Kali-Gandaki-Tal ein befahrbarer Weg entstanden, welcher bis nach Muktinath reicht. Je nach Zeit kann den heißen Quellen in Tatopani noch ein Besuch abgestattet oder auch ein erfrischendes Bad genommen werden. Ü in einer Lodge. (F/M/A)

16.Tag

Heute geht es wieder bergauf. Die Überwindung des 2834 m hohen Ghorepani-Passes steht auf dem Programm. Zum Glück führen häufig bequeme Steinstufen nach oben. Das Tagesziel liegt fast genau auf der Passhöhe in der kleinen Ortschaft Ghorepani (2775 m). Ü in einer Lodge. (F/M/A)

17.Tag

Sehr zeitig am Morgen brechen Sie auf, um den Sonnenaufgang auf dem Poon Hill (3193 m) zu erleben (Aufstieg ca. 1h). Als erstes wird sich die gigantische Wand des Dhaulagiri mit den Strahlen der Sonne schmücken. Nach dem Sonnenaufgang steigen Sie wieder in den Ort hinab und frühstücken, ehe es weiter nach Tikhedhunga geht. Ü in einer Lodge. (Gehzeit ohne Poon Hill: ca. 4h). (F/M/A)

18.Tag

Die letzte kurze Etappe (ca. 3h) bringt Sie nach Nayapul, wo das Fahrzeug schon wartet. Das Trekking rund um das gigantische Annapurna-Massiv ist damit beendet. Rückfahrt nach Pokhara, wo Sie in aller Ruhe entspannen und den Blick auf Annapurna und Macchapuchare, den heiligen Berg Nepals, genießen können. Der gesamte Nachmittag steht zur freien Verfügung. Ü heute erstmals wieder in einem komfortablen Hotel. (F/-/-)

19.Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück haben Sie noch einmal den ganzen Vormittag Zeit, Nepals zweitwichtigste Stadt zu erkunden. Ein Spaziergang zum See oder ein Einkaufsbummel bieten sich als Aktivitäten an. Anschließend fahren Sie zum Flughafen und fliegen zurück nach Kathmandu. Der Panoramaflug (ca. 30 Minuten) führt dabei immer am Himalaya-Hauptkamm entlang, so dass man bei guter Sicht beeindruckende Ausblicke auf die Berggiganten genießen kann. Ü im Hotel in Kathmandu. (F/-/)

20.Tag

Die Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus – Pashupatinath, Swoyambhunath und Boudhanath – ist für Nepal-Besucher eigentlich fast ein Muss! Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst morgen) gibt es das traditionelle gemeinsame Abschiedsessen. Ü im Hotel. (F/-/A)

21.Tag

Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F/-/)

22.Tag

Ankunft in Deutschland. (-/-/)

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer: 4 Personen, Höchstteilnehmer: 12 Personen

Reisetermine und Preise:

Termine:	Euro:	Hinweise:
05.11.09 - 26.11.09	2090,-	
12.11.09 - 03.12.09	1990,-	
18.02.10 - 11.03.10	1990,-	
04.03.10 - 25.03.10	2150,-	
18.03.10 - 08.04.10	2190,-	
25.03.10 - 15.04.10	2190,-	
01.04.10 - 22.04.10	2150,-	
08.04.10 - 29.04.10	2190,-	
15.04.10 - 06.05.10	2090,-	
22.04.10 - 13.05.10	2090,-	
29.04.10 - 20.05.10	1990,-	
23.09.10 - 14.10.10	2190,-	
30.09.10 - 21.10.10	2290,-	
07.10.10 - 28.10.10	2290,-	
14.10.10 - 04.11.10	2290,-	
21.10.10 - 11.11.10	2290,-	
28.10.10 - 18.11.10	2290,-	
04.11.10 - 25.11.10	2190,-	
11.11.10 - 02.12.10	2150,-	
17.02.11 - 10.03.11	2150,-	
03.03.11 - 24.03.11	2190,-	
17.03.11 - 07.04.11	2290,-	
24.03.11 - 14.04.11	2290,-	
31.03.11 - 21.04.11	2290,-	
07.04.11 - 28.04.11	2290,-	
21.04.11 - 12.05.11	2190,-	

Termin- und Preishinweise:

Frankfurt: ohne Zuschlag
 Einzelbelegung: 120 Euro
 Bahnticket: 50 Euro
 Visum: ca. 30 Euro

Flughafengebühren Nepal: ca. 20 Euro

Individuell täglich ab 2 Personen mit englischspr. Tourenleitung ab 2.450 Euro p. P.

Frühbucherrabatt:

Auf diese Reise erhalten Sie 3% Frühbucherrabatt, wenn Sie sie mind. 6 Monate vor Reisebeginn buchen.

Enthaltene Leistungen:

Linienflug ab/an Frankfurt mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax Europa und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.09);

Linieninlandflug Pokhara-Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.09);

deutschsprachige Tourenleitung;

alle Fahrten und Transfers in privaten Fahrzeugen;

alle Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Programm;

Träger oder Yaks für max. 15 kg persönliches Gepäck während des Trekkings;

4 Ü im Hotel im DZ; 15 Ü in Berghütten bzw. typischen Himalaya-Lodges;

Mahlzeiten: 19xF, 15xM, 17xA inkl. Begrüßungs- und Abschiedsessen;

alle Heißgetränke zu den Mahlzeiten;

Reiseliteratur

Nicht enthaltene Leistungen:

Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Einreisevisum Nepal (ca. 30,- €); zusätzliche Unterwegsverpflegung (z.B. Energieriegel und Schokolade) während des Trekkings; Trinkgelder und Geschenke; evtl. Erhöhungen von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.09; Persönliches.

Anforderungen / Informationen:

Schwere Touren mit sportlichem Anspruch und mehrtägigen überdurchschnittlichen körperlichen Anstrengungen, denen Sie auch mental gewachsen sein müssen. Sie sollten unbedingt im Alltag regelmäßig Sport treiben.

Einreise- und Gesundheitshinweise:

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise einen gültigen Reisepass und ein Visum, das bei der Einreise an Grenzübergangsstellen nach Nepal oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Ein Passfoto ist am Flughafen vorzulegen. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin sowie bei den nepalesischen Honorarkonsuln in Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Stuttgart beantragt werden. Der Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein. Bei der direkten Einreise aus Deutschland sind Pflichtimpfungen nicht vorgesehen, bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erforderlich.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, daß unberechenbares Wetter und nicht kalkulierbare Naturereignisse vorkommen können. Wetter und Natur bedingen somit auch den Tourenablauf. Selbstverständlich ist die Durchführung sämtlicher Programmpunkte das Ziel; Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse sind jedoch vorbehalten. Die Reiseteilnehmer sollten flexibel sein und unumgänglichen Situationen mit Verständnis und Geduld begegnen.

Es gelten die Allgemeinen Reise- und Teilnahmebedingungen und die Ausschreibung des Reiseveranstalters.

Ihre Reise buchen Sie bitte hier:

Sigl Reisevermittlung

Gabriele Sigl

Dorfstraße 19

87616 Marktoberdorf

Fax 08342/919 338, Internet: <http://www.Erlebnisreisen-weltweit.de>

--- Erlebnisreisen -- Abenteuerreisen -- Wanderreisen -- Trekkingreisen -- Aktivreisen ---

Eine Reiseanmeldung zum Ausdrucken finden Sie [hier](#). Änderungen vorbehalten. Den Reiseverlauf dieser Reise (Nr. 290110) finden Sie im Internet unter: <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-290110.html>

Ggf. finden Sie dort neben Bildern und Karten zur Reise auch aktuelle Informationen.