

Natur und Kultur in Kampanien - Cilento, Amalfi und Neapel 13-tägige Wanderstudienreise

(Italien, Reise Nr.: 360100, <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-360100.html>)

Südöstlich der berühmten Amalfiküste erstreckt sich das wenig bekannte, ursprüngliche Cilento, das allerdings über eine kulturelle Sehenswürdigkeit ersten Ranges verfügt – Paestum, die mächtige Ruinenstadt mit gut erhaltenen Tempeln aus der griechischen Blütezeit. Das Hinterland ist gebirgig, abgelegen und voll von faszinierenden Wandermöglichkeiten, während die Küste mit feinsandigen Stränden begeistert. Nach Wanderungen um Ravello, Amalfi und Positano, unbestrittener Höhepunkt der Amalfiküste, und dem Besuch des weltberühmten Pompeji nähern wir uns dann unserem Endziel: Neapel, eine der faszinierendsten Städte Italiens. Wir wohnen mitten im Zentrum und können so am ehesten dem Geheimnis der ungeheuerlichen Vitalität dieser chaotischen Großstadt auf die Spur kommen.

<> 13 Tage

<> Natur- und Kulturreise

<> Region: Kampanien

<> Übernachtung: Hotels

Routenverlauf:

Neapel - Punta Licosa - Monte Stella - Paestum - Magliano Vetere - Vesuv und Pompeji - Sorrent - Ravello und Amalfi - Positano - Neapel

Detailprogramm:

Unterbringung:

5 Übernachtungen im Cilento im lebhaften Santa Maria di Castellabate mit malerischer Altstadt und herrlichen Sandstränden. Unser Hotel liegt etwa 300 m vom Zentrum entfernt, hat komfortable Zimmer zur Meerseite mit Balkon, SAT-TV, Minibar, Safe, Föhn und Klimaanlage sowie einen direkten Strandzugang (auch mit Lift). Weitere 5 Übernachtungen in einer restaurierten Villa außerhalb von Sorrent, die inmitten von Zitronen- und Olivenbäumen liegt. Sie hat nur 17 meist unterschiedliche Zimmer, die mit SAT-TV, Minibar und Klimaanlage ausgestattet sind. Gegen Gebühr können Sie sich massieren lassen. Zum Zentrum von Sorrent sind es über eine kleine Gasse nur 10-15 Gehminuten. Für die letzten 2 Übernachtungen wohnen Sie in einem komfortablen Stadthotel nahe der Piazza Garibaldi mitten im Zentrum von Neapel.

1. Tag: Flugreise nach Neapel

Flug nach Neapel, Transfer nach St. Maria di Castellabate (ca. 2 1/2 Std.).

2. Tag: Punta Licosa

Einstiegswanderung von Santa Maria mit herrlichen Küstenpanoramen über San Marco zur Punta Licosa und wieder zurück (GZ: 3 Std., kaum Höhenunterschiede). Der Rest des Tages dient zum eigenen Erkunden des Standortes.

3. Tag: Monte Stella

Von einer Passhöhe wandern wir auf dem breiten Grat teilweise im Schatten eines Mischwaldes, vorbei an wunderbaren Felsformationen langsam hinauf zum Gipfel des Monte Stella (1.130 m). Beim Abstieg ist kein schönerer Picknickplatz vorstellbar als die panoramareichen Wiesen des Castelluccio (GZ: 4 Std., +/- 500 m). Auf dem Rückweg bleibt Zeit für einen Bummel im mittelalterlichen Castellabate, das malerisch auf einer Felskuppe liegt.

4. Tag: Paestum

Die Tempel von Paestum sind sicher die großartigsten Zeugnisse griechischer Baukunst auf italienischem Boden. Um 600 v. Chr. als Poseidonia von sybaritischen Griechen gegründet, wurde es ca. 300 Jahre später von den Römern erobert. Das riesige Ausgrabungsgelände zeigt neben Basilika und Neptuntempel auch das römische Forum, das nach der Herrschaftsübernahme auf der alten griechischen Agora angelegt wurde. Nach einer Führung haben wir noch Zeit für individuelle Entdeckungen oder Ausruhen auf schattigen Wiesen. Am Nachmittag besuchen wir eine Büffelfarm und lassen uns hier in die Geheimnisse des Mozzarellas einweihen.

5. Tag: Bei Magliano Vetere

Die Rundwanderung vom abgelegenen Bergdorf Magliano Vetere gehört sicher zu den schönsten Wanderungen im Cilento. Alte Kastanienwälder, kleine Grottenkirchen, eine tiefe Schlucht und großartige Panoramen begleiten uns auf unserem Weg in ca. 1.000 m Höhe (2 Stiefel, GZ: 4 Std., +/- 450 m).

6. Tag: Vesuv und Pompeji

Heute wechseln wir den Standort Richtung Sorrent. Unterwegs fahren wir hinauf zum Vesuv und wandern das letzte Stück zum Kraterrand, bevor es zu den Ausgrabungsstätten von Pompeji geht. Die im 3. Jh. v. Chr. blühende Provinzstadt wurde 79. n. Chr. von einem Ausbruch des Vesuvs total verschüttet und unter einer 7 m hohen Ascheschicht begraben und konserviert. Sie bietet deshalb die einzigartige Möglichkeit, einiges vom realen Leben im alten Rom mit zu bekommen.

7. Tag: Rundwanderung Sorrent

Unsere Rundwanderung bringt uns über Sant' Agata hinab nach Sorrent (GZ: 3 1/2 Std., +/- 400 m), wo nicht nur einige sakrale Bauwerke wie Dom und Kreuzgang des alten Franziskanerklosters sehenswert sind (Besuche: fakultativ). Die ganze Altstadt mit schmalen Gassen und besonders die aussichtsreichen Terrassen oberhalb der Steilklippen laden zu einem längeren Bummel ein, bevor wir zurück zum Hotel gehen.

8. Tag: Zur Erholung?

Ein Tag zur freien Verfügung.

9. Tag: Ravello und Amalfi

Heute besuchen wir das unvergleichliche Ravello, mit seinen alten Prachtvillen, dem Domplatz und der unglaublichen Aussicht ein echter Höhepunkt, und wandern dann von dort auf alten Verbindungs- und Treppwegen hinab nach Atrani und weiter nach Amalfi (GZ: 3 Std., - 400 m). Der Ort, der dem ganzen Küstenabschnitt den Namen gab, verlockt zum gemütlichen Bummel mit seinem Hauptplatz direkt am Treppenaufgang des einst im arabisch-normannischen Stil errichteten Domes (Besuch: fakultativ).

10. Tag: Positano

Unsere Wanderung auf dem „Weg der Götter“ eröffnet faszinierende Panoramen auf die einmalige Küstenlandschaft. Sie endet in Positano, wo wir Zeit haben, die sich weit über hundert Höhenmeter erstreckende Stadt zu erkunden (GZ: 4 Std., + 150 m, - 700 m).

11. Tag: Auf nach Neapel

Nur gut 2 Stunden dauert der Transfer zu unserem Hotel mitten in Neapel. Neapel ist für viele gleichbedeutend mit Chaos, Schmutz und Kriminalität, für andere ist es die italienische Stadt schlechthin mit turbulentem Treiben, quirligem Nachtleben und mondänen Einkaufsstraßen und für den an Kultur Interessierten eine der sehenswertesten Städte Italiens. Nach einer gemeinsamen Stadtführung und freier Zeit am Folgetag werden Sie sich sicher Ihr eigenes Urteil bilden können.

12. Tag: Neapel hautnah

Am Vormittag besuchen wir im Archäologischen Museum eine der bedeutendsten Sammlungen der Antike weltweit. Der Nachmittag bleibt frei für die Besichtigung der Altstadt.

13. Tag: Arrivederci Italia

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer: 16 Personen, Höchstteilnehmer: 24 Personen

Reisetermine und Preise:

Termine:	Euro:	Hinweise:
18.04.10 - 30.04.10	1568,-	
23.05.10 - 04.06.10	1598,-	
06.06.10 - 18.06.10	1568,-	
05.09.10 - 17.09.10	1568,-	
19.09.10 - 01.10.10	1598,-	
10.10.10 - 22.10.10	1598,-	

Termin- und Preishinweise:

Düsseldorf, Frankfurt, Köln, München, Stuttgart: ohne Zuschlag

Hin- und Rückflug jeweils mit Umstieg in München.

Weitere Abflughäfen: 50 Euro

Einzelbelegung: 280 Euro

Bahnticket: 50 Euro

Halbes Doppelzimmer:

Bei dieser Reise haben Sie die Möglichkeit, halbe Doppelbelegung zu buchen. D. h. Sie teilen sich das Zimmer mit einem/r gleichgeschlechtlichen Reisepartner/in. Falls sich bis ca. 4 Wochen vor Abreise kein Zimmerpartner findet, erhalten Sie ein Doppelzimmer zur Alleinbenutzung oder ein Einzelzimmer. Der Einzelzimmerzuschlag wird dann aber nur zu 50 % berechnet. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit kostenlos umzubuchen oder die Reise kostenlos zu stornieren. Bei Buchungen weniger als einen Monat vor Reiseantritt zahlen Sie immer den vollen Einzelzimmerzuschlag, sofern nicht doch noch ein passender Zimmerpartner gefunden wird.

Enthaltene Leistungen:

Linienflug in der Economyclass nach Neapel und zurück , Transfers in Italien
12 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
10x Halbpension, in Neapel (2x) nur Frühstück
Programm wie beschrieben
Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf
Örtliche Stadtführung in Paestum, Pompeji und Neapel
Buchscheck über 15 EUR pro Person
Deutschsprachige Studienreiseleitung

Anforderungen / Informationen:

Diese Reise kann sowohl Wanderungen von 3 - 4 Stunden als auch solche, mit etwa 4 - 5 Stunden Gehzeit und Höhenunterschieden von durchschnittlich 400 Meter, enthalten. Geeignet für Gäste mit normaler Kondition. Eine ausgewogene Mischung aus Natur und Kultur: Naturerlebnisse wechseln sich mit dem Besuch interessanter Städte und kultureller Höhepunkte oder der Begegnung mit Einheimischen ab.

Einreise- und Gesundheitshinweise:

Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise einen gültigen Reisepass oder einen gültigen Personalausweis. Keine Impfungen vorgeschrieben.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, daß unberechenbares Wetter und nicht kalkulierbare Naturereignisse vorkommen können. Wetter und Natur bedingen somit auch den Tourenablauf. Selbstverständlich ist die Durchführung sämtlicher Programmpunkte das Ziel; Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse sind jedoch vorbehalten. Die Reiseteilnehmer sollten flexibel sein und unumgänglichen Situationen mit Verständnis und Geduld begegnen.
Es gelten die Allgemeinen Reise- und Teilnahmebedingungen und die Ausschreibung des Reiseveranstalters.

Ihre Reise buchen Sie bitte hier:

Sigl Reisevermittlung
Gabriele Sigl
Dorfstraße 19
87616 Marktoberdorf

Fax 08342/919 338, Internet: <http://www.Erlebnisreisen-weltweit.de>

--- Erlebnisreisen -- Abenteuerreisen -- Wanderreisen -- Trekkingreisen -- Aktivreisen ---

Eine Reiseanmeldung zum Ausdrucken finden Sie [hier](#). Änderungen vorbehalten. Den Reiseverlauf dieser Reise (Nr. 360100) finden Sie im Internet unter: <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-360100.html>
Ggf. finden Sie dort neben Bildern und Karten zur Reise auch aktuelle Informationen.